



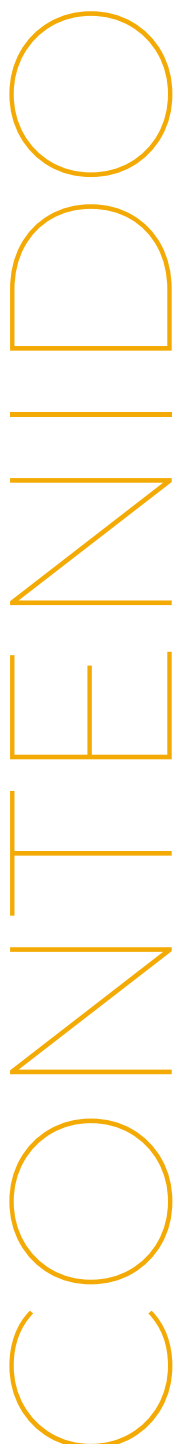
POR EL FUTURO
QUE QUIERES
OPOSICIONES

DE LA "A" A LA "Z" DEL OPOSITOR

TODO LO QUE NECESITAS
PARA OPOSITAR DE
MANERA EXITOSA



ÍNDICE



01

CUMPLE EL COMPROMISO
CONTIGO MISMO

02

REQUISITOS ESPECIALES Y
FASES DE LA OPOSICIÓN

03

EL COMPLICADO MUNDO DE LOS
MAPAS MENTALES DIBUJADO POR
UN EXPERTO

04.

PLANIFICACIÓN Y CONSTANCIA,
EL ÉXITO DE HACER TU PROPIO
MAPA MENTAL

05.

EL MAPA MENTAL Y CÓMO SE
ELABORA

06.

MIND MAPS (APPS Y CARACTERÍSTICAS)

07.

RECORDATORIOS ANTES DE ELABORAR
UN MIND MAP - BENEFICIOS DE LA
FORMACIÓN EN CENTROS
PRESENCIALES

08.

LA REINA DE LAS OPOSICIONES

09.

NUESTRA PROGRAMACIÓN

¿Merece la pena dedicar un tiempo a realizar un buen mapa mental o es una pérdida de tiempo como dicen algunos?

Sin duda será el tiempo mejor empleado en la preparación de la oposición. Un buen mapa mental permitirá ahorrar mucho tiempo en la preparación final de los temas. En cualquier caso aquellos alumnos que no lo vean útil pueden emplear otras técnicas que le ayuden en su proceso de aprendizaje. En ningún caso es una obligación.

REQUISITOS PARA OPOSITAR

TENER NACIONALIDAD
ESPAÑOLA

TENER ENTRE 16 AÑOS Y
EDAD DE JUBILACIÓN
FORZOSA

DISPONER DE CAPACIDAD
FUNCIONAL

NO HABER SIDO DESPEDIDO
DISCIPLINARIAMENTE EN LA
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

DISPONER DE LA
TITULACIÓN EXIGIDA

NO ESTAR INHABILITADO
PARA CARGOS PÚBLICOS

REQUISITOS ESPECIALES

DISCAPACIDAD

- Se reserva un porcentaje de plazas.
- Se acreditará el grado de discapacidad (mínimo 33%).

EMBARAZO DE RIESGO

- Situación condicionada al final del proceso.
- Consultar BOE de la convocatoria.

MIEMBRO DE LA UE

- A excepción de puestos de funcionarios que salvaguarden los intereses de España o Administraciones Públicas (Consultar convocatoria).

FASES DE LA OPOSICIÓN

ANÁLISIS DE LAS OFERTAS DE EMPLEO PÚBLICO ANUAL

1

IDENTIFICACIÓN DE LAS POSIBLES OPOSICIONES

2

SELECCIONA VARIAS OPOSICIONES SEGÚN TUS INTERESES Y MOTIVACIÓN

3

4

INFORMACIÓN CON CENTROS DE FORMACIÓN ESPECIALIZADOS

5

DETERMINAR LAS OPOSICIONES QUE PREPARAR TENIENDO EN CUENTA VARIOS ASPECTOS

6

ELEGIR EL CENTRO DE FORMACIÓN ESPECIALIZADO EN LA OPOSICIÓN Y MODALIDAD DE PREPARACIÓN

EL COMPLICADO MUNDO DE LOS MAPAS MENTALES DIBUJADOS POR UN GRAN EXPERTO

Experto en Prevención de Riesgos Laborales y preparador de oposiciones en Seguridad, ergonomía y sicosociología.

La primera pregunta que nos hacen los opositores es ¿para preparar bien mi oposición debemos de esquematizar o sintetizar los temarios o cuanto más extensos mejor?

Depende de la prueba a realizar en la oposición que corresponda, pero en general una buena práctica es comenzar por un buen resumen que permita tener una visión general del tema a estudiar.

En IECM damos mucha importancia a los mapas mentales de los que tú eres un gran defensor y además organizamos webinar para hacer llegar este método a todos nuestros alumnos.

La elaboración de un mapa mental tiene muchas ventajas en el proceso de aprendizaje pero quizás las más importantes son el análisis previo para realizarlo y la utilidad que tiene como herramienta de repaso y control de lo aprendido. Además es relativamente sencillo ampliar o modificar el contenido de los temas.

¿A las nuevas generaciones se le resiste esquematizar?

No. Pero un buen esquema es aquél que se realiza personalmente. Quizás este sea el punto más importante a concienciar en las nuevas generaciones. La proliferación de herramientas en línea para realizarlos es un punto que puede ayudar a potenciar su elaboración.

¿Y a nuestra generación?

En nuestra generación estaba más implantado el “subrayar” los temas. Quizás la dificultad para elaborar un mapa mental a mano impidió una mayor implantación en esta metodología en nuestra época. No obstante como herramienta de análisis si estaba más implantada.

¿Mejoran el rendimiento?
¿Ayudan a memorizar?

Sin duda mejoran el rendimiento. Con menos esfuerzo se puede comprender un tema. En cuanto a la

¿Qué aportan de especial al estudio de una oposición?, porque sin duda es muy diferente la forma de estudiar un bachillerato, una carrera universitaria o una oposición.

La rapidez a la hora de visualizar y comprender el alcance de un tema. Es difícil encontrar una herramienta que permita una primera toma de contacto con un tema de forma más completa. De todas formas, los mapas mentales pueden emplearse en cualquier estudio.

Mapa mental es una síntesis de los temas a estudiar, ¿puedo utilizar el “Mapa mental “ de otro opositor?

No es la mejor solución. El único mapa mental realmente eficaz es el que realiza uno mismo como parte del proceso de estudio.

PLANIFICACIÓN Y CONSTANCIA. EL ÉXITO ES HACER TU PROPIO MAPA MENTAL

¿Hacer mapas mentales ayuda a comprender situaciones complejas?

Sin duda, pero quizás para situaciones complejas, por ejemplo aquellas que requieren cálculos, los mapas conceptuales sean una mejor herramienta. Las diferencias con los mapas mentales son pequeñas pero están más adaptados para la representación de un proceso que al fin y al cabo es lo que realizamos al resolver un problema.

Cuando buscamos información sobre herramientas de estudio, se habla mucho de mapas mentales y mapas conceptuales ¿hay diferencia?, y si la hay ¿por cuál nos decantamos?

Un mapa mental es un diagrama usado para representar palabras, ideas, tareas, lecturas, dibujos, u otros conceptos ligados y dispuestos radicalmente alrededor de una palabra clave o de una idea central. Un mapa conceptual es una herramienta de aprendizaje basada en la representación gráfica de un determinado proceso a través de la esquematización de los conceptos que lo componen.

Estos conceptos son escritos de forma jerárquica dentro de figuras geométricas como óvalos o recuadros, que se conectan entre sí a través de líneas y palabras de enlace. De forma sencilla podemos decir que los mapas conceptuales representan casi exclusivamente procesos, es decir cuando una acción deriva en otras de forma jerárquica. El mapa mental representa el desarrollo de una idea central con los aspectos que la desarrollan.

¿Mapas simples o creativos? ¿colores, imágenes... tiramos de creatividad? ¿Qué tamaño debe de tener?

Por supuesto pueden usarse imágenes. Los colores deben utilizarse para las diferentes ramas que surgen de la idea central. En cuanto al tamaño, yo recomiendo que no superen un folio. En caso necesario se puede partir el tema en varios mapas para facilitar su lectura.

¿Qué herramientas necesito para hacer un buen mapa mental?

Hoy en día hay muchas aplicaciones para todas las

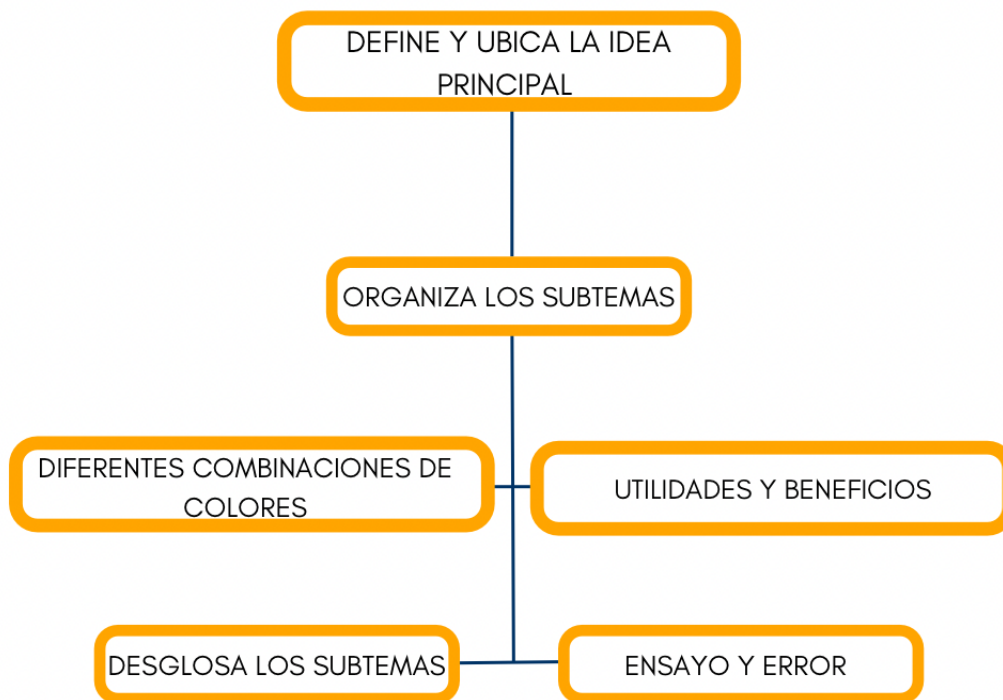
plataformas. Las hay gratuitas con muchas posibilidades y otras de pago que por supuesto facilitan la tarea de elaboración. De todas formas, un folio y unos bolígrafos de colores es todo lo que se necesita para elaborar un buen mapa mental.

Dame dos consejos para una buena organización a la hora de plantearnos el estudio de la oposición.

Sencillo: Planificación y constancia. Una oposición es una carrera de fondo. Quién planifique de forma precisa el estudio y avance en los temas y sea constante en la preparación tiene el éxito casi asegurado. En esto no hay atajos. ¿Algún truco que te saques de la manga como gran adepto a este método de trabajo? Probar, probar y volver a probar. El alumno debe dar con la forma de trabajo que mejor se adapte a sus características y necesidades.

EL MAPA MENTAL

→ Un mapa mental es un diagrama usado para representar palabras, ideas, tareas, lecturas, dibujos, u otros conceptos ligados y dispuestos radicalmente alrededor de una palabra clave o de una idea central



¿CÓMO ELABORAR UN MAPA CONCEPTUAL?

1. Identifica el tema y la pregunta de enfoque que quieres desarrollar.
2. Busca suficiente información sobre el tópico y destaca las ideas principales.
3. Ahora identifica varios conceptos acerca del tema que consideres más importantes y necesarios para explicar tu idea, resumiéndolos en su idea principal o palabras claves.
4. Comienza encerrando el título en un recuadro en la parte superior de la hoja.
5. Conecta el título del mapa conceptual con el concepto principal a través de una línea recta y una palabra de enlace que permita explicar de qué forma se relacionan, creando así una proposición. Estas palabras generalmente son verbos y deben ser muy específicas para entender claramente la correspondencia.
6. Comienza a plantear los conceptos más importantes en la parte superior de la hoja hasta reflejar los conceptos menos importantes en la parte inferior.
7. Puedes relacionar conceptos de distintos segmentos del mapa a través de enlaces cruzados y su respectiva palabra de enlace.
8. Comprueba que tiene sentido

MIND MAPS

ALGUNAS APPS



CARACTERÍSTICAS MAPAS CONCEPTUALES

01

JERARQUIZACIÓN

Los conceptos se encuentran ordenados en forma jerárquica. De esta forma, la idea general se ubica en la parte superior del esquema y a partir de ella se desarrollen los demás conceptos.

02

SIMPLICIDAD

Reflejan la información más importante de forma breve y concisa. Uso de proposiciones: se forman a partir de la unión varios conceptos mediante palabras de enlace y líneas conectoras.

03

PREGUNTAS DE EFOQUE

Aunque los mapas conceptuales involucren contenidos generales y específicos, su elaboración y estudio debe permitir al individuo resolver una pregunta de enfoque a través de la cual se desarrollará el contenido del gráfico.

04

ENLACES CRUZADOS

Se emplean para relacionar conceptos de diferentes partes del mapa conceptual y dar lugar a una nueva idea o conclusión

RECORDATORIO ANTES DE ELABORAR UN MIND MAP

1. Inicie colocando la idea central o foco temático, justo en el centro de la hoja de papel. Considere que ésta puede estar representada bien sea por palabras o por algún dibujo que haga referencia al tema a tratar. Es recomendable utilizar una imagen para representarlo y acompañarlo de una palabra clave.
2. Partiendo de la idea central remarcada en el centro de la hoja, desarrolle a su alrededor el resto de las ideas relacionadas con el tema.
3. Para establecer un orden jerárquico entre cada una de las ideas, desarrolle las mismas en el sentido de las manecillas del reloj. Tenga en cuenta que aquellas ideas que se encuentren ligadas al foco temático de manera directa, tendrán prioridad sobre las demás; mientras más alejada se encuentre una idea del tema central, menor importancia tendrá dentro del esquema.
4. Utilice líneas para establecer la relación entre el foco temático y el resto de las ideas desarrolladas a partir de éste.
5. Puede destacar las ideas encerrándolas en alguna figura, como óvalos o cuadrados, resaltándolas con lápices de colores, imágenes o cualquier elemento que le permita diferenciarlas entre sí y comprender la relación que hay entre ellas; sólo use su creatividad.

BENEFICIOS DE PREPARARTE EN UN CENTRO DE OPOSICIONES CON MODALIDAD PRESENCIAL

Una de las ventajas es que para muchas personas es mejor que estudiar solo, por lo que si te gusta estudiar rodeado de más personas para comparar conocimientos es una buena opción Veamos algunas ventajas más:

- Tienes un profesor que te explicará el contenido y te ayudará a resolver dudas durante la explicación. Te guiará y orientará en la forma de estudio y en lo más destacado que no debes de pasar por alto.
- El tener un horario semanal para acudir a clases presenciales, hará que tú mismo te establezcas unos horarios y unas rutinas diarias que te ayudarán a estar más centrado en el estudio.
- Rutinas. Están guiadas por el centro formativo ya que fijan el volumen semanal de contenido a estudiar, así que solo tendrás que cumplirlo. Constancia. La obligación de tener que asistir semanalmente a una academia te ayudará a ser constante, porque si no por mucho que vayas estarás perdiendo el tiempo.



- Motivación. Optar por una academia presencial te hará conocer a otras personas que se encuentran en tu misma situación, podréis intercambiar opiniones y ayudaros entre vosotros. Además, tendrás ese contacto directo con los profesores y compañeros que te hará sentir parte de algo importante.
- Tienes el temario totalmente actualizado y te lo dan en clase.
- Te avisarán de nuevas convocatorias y de lo que necesites saber en relación al empleo público al que aspire.
- Te hacen un seguimiento de estudio que te ayudará para saber cómo vas realmente en tu proceso de estudio y qué aspectos debes mejorar. Corregirán tus defectos en el estudio y en la forma de contestar los simulacros de examen

LA REINA DE LAS OPOSICIONES

No hay duda que preparar una oposición requiere disciplina y constancia, pero si lo haces a través de un centro de formación, no solo tendrás a personas que te exijan y te guíen, sino que también estarás en contacto con otras personas que están viviendo tus mismos anhelos, las mismas situaciones, y en definitiva lo mismo que tú. Por este motivo te sentirás mas apoyado y respaldado en los buenos y malos momentos. Acudir a una academia de oposiciones es sin duda una de las mejores opciones que te puedes plantear, aunque te adelanto que eso no significa que con un buen centro de formación no sea una opción tan válida la preparación semipresencial o distancia dependiendo de tus necesidades y tu fuerza de voluntad. Nosotros tras muchos años de experiencia hemos encontrado los trucos para ayudarte.

IMPORTANTE ANTES DE TOMAR UNA DECISIÓN

¿Sabes estudiar solo o necesitas un orientador constante?, ¿Tienes fuerza de voluntad y constancia para poder estudiar sin que nadie te guíe en el proceso?, ¿Eres capaz de organizarte tú solo el material para poder tener un buen control de estudio?, ¿Sabes hacerte auto – evaluaciones para saber cuál es tu nivel?, ¿Eres capaz de plantearte un ritmo de trabajo constante sin ceder ante distracciones?, ETC.

RESPUESTAS: Es evidente que la preparación presencial es un plus a la hora de prepararte lo mejor posible para una carrera de fondo que no siempre es fácil, pero que cuando lo consigues es uno de los mayores logros de tu vida. No sólo valoras y te valoran por haber conseguido un puesto fijo para toda la vida, sino, por la fortaleza conseguida tras un esfuerzo como el que has realizado.

"EL ESFUERZO ES EL MAYOR DE TUS LOGROS"

NUESTRA PROGRAMACIÓN

IECM
OPOSICIONES

TÉCNICO SUPERIOR DEL INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - (28 Plazas)



SUBINSPECTOR DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL - (60 Plazas)

TÉCNICO SUPERIOR ESPECIALISTA DE PRL DE LA COMUNIDAD DE MADRID - (38 plazas)

ADMINISTRATIVO COMUNIDAD DE MADRID - (92 Plazas)

ADMINISTRATIVO DE LA ADMINISTRACIÓN DEL ESTADO - (2029 Plazas)

AGENTE DE HACIENDA PÚBLICA - (400 plazas)

PREPARAMOS TU FUTURO

SI NO LO INTENTAS,
¿CÓMO SABRÁS SI PUEDES
CONSEGUIRLO?

PERSEGUIMOS LA EXCELENCIA POR TI Y CONTIGO

ESTÁS A UN PASO DE TU FUTURO

- PREPARACIÓN PRESENCIAL,
SEMIPRESENCIAL Y A DISTANCIA



¿CÓMO LLEGAR?

AUTOBUSES: 19, 27, E1, 55, 6 Y 45

ESTACIONES DE METRO: PALOS DE
LA FRONTERA Y ATOCHA

¡LA ADMINISTRACIÓN TE NECESITA,
DA EL PASO CON NOSOTROS!